

Szczepienia ochronne

Każda osoba wyjeżdżająca za granicę powinna zapoznać się z informacją dotyczącą ochrony przed chorobami zakaźnymi, w tym w szczególności z wykazem obowiązkowych i zalecanych szczepień.

To zalecenie przede wszystkim odnosi się do osób udających się do krajów pozaeuropejskich, a w szczególności do krajów Azji, Afryki oraz Ameryki Południowej.

Szczepienia przeciwko chorobom zakaźnym przed wyjazdami zagranicznymi zostały podzielone na obowiązkowe i zalecane.

Szczepienia obowiązkowe są obligatoryjne na podstawie Międzynarodowych Przepisów Zdrowotnych WHO (International Health Regulations) i odnotowane są w międzynarodowej książeczce szczepień, bez której nie można wjechać do niektórych krajów. W najlepszym przypadku, brak książeczki może wiązać się z koniecznością szczepienia na przejściu granicznym na lotnisku. W tym ostatnim przypadku, oprócz dodatkowego stresu i często wątpliwych warunków higienicznych towarzyszących szczepieniu, jej skuteczność może być ograniczona z uwagi na wymagany okres uodpornienia.

Szczepienia należy rozpocząć 6-8 tygodni przed wyjazdem, gdyż odporność po szczepieniach pojawia się po 2-4 tygodniach, a odstęp między różnymi szczepionkami musi wynosić co najmniej 4 tygodnie. Wszystkie szczepienia są wykonywane odpłatnie.

Choroby, na które nie ma szczepionek – do takich chorób należy m.in. malaria, w przypadku której stosuje się profilaktykę farmakologiczną (zapobiegawcze leki przeciwmalaryczne) oraz ochronę przed ukąszeniami (odpowiedni ubiór, repelenty, moskitiery itp.). Należy też pamiętać o chorobach wywoływanych przez drobnoustroje (np. biegunki) przed którymi zapobieganie polega na odpowiedniej higienie, spożywaniu wody butelkowanej oraz potraw poddanych uprzedniej obróbce termicznej.

Szczepienia obowiązkowe przed podróżą zagraniczną są wymagane przez władze krajów docelowych na podstawie Międzynarodowych Przepisów Zdrowotnych (International Health Regulations – IHR), opublikowanych w 2005 r. przez WHO, stanowiące warunek pozwolenia na wjazd.

Aktualnie są to szczepienia przeciw:

- żółtej gorączce dla wyjeżdżających do następujących krajów: Angola, Burundi, Demokratyczna Republika Konga – dawny Zair, Gabon, Ghana, Gujana Francuska, Gwinea Bissau, Kongo, Liberia, Mali, Niger, Republika Środkowo-Afrykańska, Ruanda, Sierra Leone, Togo, Wyspy Świętego Tomasza i Książęca, Wybrzeże Kości Słoniowej ([pełna lista krajów](#)),
- zakażeniom meningokokowym dla pielgrzymów do Mekki lub Umrah w Arabii Saudyjskiej.

Szczegółowe informacje o szczepieniach obowiązkowych do poszczególnych krajów i regionów, z uwzględnieniem aktualnej sytuacji epidemiologicznej są publikowane i uaktualniane na stronach internetowych [Światowej Organizacji Zdrowia](#) (WHO) oraz amerykańskiego [Ośrodka Kontroli i Prewencji Chorób](#) (CDC).

- [Jak zabezpieczyć się przed ryzykiem chorób zakaźnych podczas podróży zagranicznych?](#)
- [Przeciw jakim chorobom można się zaszczepić wyjeżdżając za granicę?](#)
- [Jak zabezpieczyć się przed innymi chorobami tropikalnymi przeciwko, którym nie ma szczepionek?](#)
- [Które szczepienia są obowiązkowe przed podróżą zagraniczną?](#)
- [Jakie szczepienia są zalecane przed podróżą zagraniczną?](#)

- [Kiedy rozpocząć szczepienia przed planowaną podróżą?](#)
- [Gdzie można się zaszczepić przed planowaną podróżą?](#)
- [Czy dzieciom przed wyjazdem zagranicznym trzeba podać tyle samo szczepień, co dorosłym?](#)
- [Jakich chorób przenoszonych przez komary możemy uniknąć poprzez szczepienia?](#)
- [Co to jest gorączka denga i jak można się przed nią ochronić?](#)

WIĘCEJ INFORMACJI

- [Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Warszawie](#)
- [Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego \(PZH\)](#)
- [Akty prawne dot. szczepień ochronnych](#)