

Załącznik nr 2
Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego
Edycja 2024

Tytuł projektu: Owocowe poniedziałki – post-pandemiczna reaktywacja
Wnioskodawca: dr hab. Joanna Żukowska, prof. SGH
Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów) <p>Owoce to ważny, zalecany przez WHO element diety. Największą wartość żywieniową mają owoce świeże, niepoddane obróbce cieplnej. Już ich niewielka ilość poprawia przepływ energii w organizmie i wpływa pozytywnie na samopoczucie. Zapewnienie pracownikom dostępu do świeżych owoców, to wyjście naprzeciw ich potrzebom. Zadowoleni pracownicy chętniej wykonują swoje obowiązki i czerpią większą satysfakcję z pracy. Witaminy i minerały zawarte w owocach zwiększają naszą odporność i sprawiają że czujemy się zdrowsi, co ma bezpośredni wpływ na ograniczenie absencji w pracy spowodowanych chorobami.</p>
Opis projektu (nie więcej niż 250 słów) <ol style="list-style-type: none">1. Wybranie miejsc, gdzie co poniedziałek miałyby być dostarczane owoce.2. Oszacowanie ilości owoców.3. Wybór rodzajów owoców, jakie miałyby być dostarczane.4. Wybór najkorzystniejszej oferty na dostawy owoców spośród dostępnych na rynku, np.: <p>http://www.grucha.pl/ https://owocewpracy.pl/ https://dailyfruits.pl/ https://takeafruit.pl/</p>
Uproszczony kosztorys <p>Koszt 6-kilogramowych koszy z różnymi rodzajami owoców (np. jabłka, banany i owoce sezonowe) wynosi od 37,25 do 55,8 zł. Przybliżony koszt dostarczania 15 koszy w każdy poniedziałek przez rok to: 34 699,5 zł.</p>