

Załącznik nr 2
Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego
Edycja 2024

Tytuł projektu: Zadbaj(my o głos) – czyli grupowe zajęcia z emisji głosu dla wszystkich chętnych pracowników Uczelni

Wnioskodawca: dr Maria Pietrzak

Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów)

Prawidłowa emisja głosu:

- stanowi podstawę profilaktyki chorób aparatu mowy, a także wspomaga profilaktykę chorób kręgosłupa, układu krążenia oraz redukuje ogólny poziom stres.
- powinna stanowić obowiązkowy element procesu rozwoju nauczyciela akademickiego, gdyż głos to podstawowe narzędzie pracy wykładowców.
- ma wpływ na skuteczność przekazu informacji mówionej, dlatego świadomość dotycząca higieny głosu i umiejętność właściwej emisji podnosi jakość życia każdego człowieka, nie tylko nauczyciela czy śpiewaka.
- sprzyja świadomemu rozluźnieniu ciała oraz wzmocnieniu całego organizmu.
- ćwiczona w ramach regularnych zajęć grupowych zarówno dla nauczycieli akademickich, jak i pracowników administracji będzie podnosić stan zdrowia psychofizycznego oraz integrować pracowników SGH.

Opis projektu (nie więcej niż 250 słów)

W celu realizacji projektu potrzebne będzie:

- Zebranie przez formularz zgłoszeń chętnych na zajęcia,
- Ustalenie dostępności czasowej prowadzącej/prowadzącego zajęcia (pomysłodawczyni projektu zna profesjonalistów w tej dziedzinie),
- Sprawdzenie dostępności sal i rezerwacja sali na zajęcia,
- Przygotowanie i podpisanie umowy zlecenia z prowadzącą/prowadzącym zajęcia,
- Przedstawienie grafiku spotkań osobom zapisanym na zajęcia,
- Rozliczanie zajęć co miesiąc na podstawie faktury prowadzącej/prowadzącego.

UWAGA!

- W zależności od liczby chętnych zajęcia w ramach przedstawionego niżej budżetu mogą się zakładać spotkania poszczególnych grup:
 - w odstępach tygodniowych,
 - w odstępach dwutygodniowych (przy większej liczbie chętnych; wówczas zajęcia odbywałyby się co tydzień, ale powstałoby 4 lub 6 grup spotykających się co 2 tygodnie, naprzemiennie).

Uproszczony kosztorys:

Dla 2 grup tygodniowo przez 2 semestry roku akademickiego:

140 zł brutto (faktura) x 2 grupy (po 12-14 osób) x 30 tygodni = 8400 zł

Dla 3 grup tygodniowo:

140 zł x 3 x 30 = 12600 zł