

Załącznik nr 2  
Formularz zgłaszania projektów w ramach budżetu pracowniczego  
Edycja 2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tytuł projektu: M-oment Oddechu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wnioskodawca: Agnieszka Kiersnowska, Magdalena Cieślik-Kącka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Dlaczego projekt jest ważny? (nie więcej niż 100 słów)</b><br/><i>WSKAZÓWKA: Proszę krótko opisać, jakie potrzeby ma realizować projekt i jaki może mieć wpływ na całą społeczność Uczelni.</i></p> <p>Współczesne miejsca pracy, w tym uczelnie, często charakteryzują się intensywnym tempem pracy i dużym stresem.</p> <p>Proponujemy stworzenie przestrzeni z drewnianymi stołami, ławkami, leżakami, która umożliwi pracownikom pracę lub zjedzenie posiłku na świeżym powietrzu. W połączeniu z mini tężnią, która wpływa na zdrowie oddechowe, zyskujemy miejsce, które pozwala pracownikom zregenerować się zarówno psychicznie, jak i fizycznie.</p> <p>Krótkie przerwy na świeżym powietrzu są korzystne dla zdrowia psychicznego, ale także fizycznego, sprzyja to obniżeniu poziomu stresu, poprawia koncentrację oraz pozwala na regenerację sił, co może prowadzić do zwiększenia efektywności pracy.</p> <p>Altana to przestrzeń, która może służyć nie tylko do odpoczynku, ale także do nieformalnych spotkań i rozmów. Może stać się miejscem integrującym pracowników, co sprzyja budowaniu pozytywnej atmosfery w zespole oraz współpracy.</p> <p>Mini tężnia i altana tworzą razem przestrzeń, która wspiera zdrowie i regenerację. Mini tężnia, dzięki produkcji aerozolu solankowego, działa korzystnie na układ oddechowy i wspomaga walkę z problemami zdrowotnymi, poprawia odporność organizmu i redukuje objawy alergii, astmy czy problemów z zatokami.</p> |
| <p><b>Opis projektu (nie więcej niż 250 słów)</b><br/><i>WSKAZÓWKA: Proszę krótko opisać działania niezbędne do realizacji projektu. Proszę pamiętać, że im bardziej precyzyjny opis, tym łatwiej głosujący zorientują się w idei projektu.</i></p> <p>Proponujemy zagospodarowanie terenu przy bud. M, stworzenie funkcjonalnej, estetycznej i ogólnodostępnej przestrzeni zielonej – w ogródku po prawej stronie budynku (patrząc od strony parkingu). Teren dotychczas niewykorzystany może stać się miejscem do odpoczynku, chwili relaksu i oddechu, nieformalnym miejscem spotkań.</p> <p>Projekt zakłada prostą, estetyczną aranżację przestrzeni. Proponowane rozwiązania są ekologiczne (naturalne materiały, zieleń) i przyjazne dla użytkowników. Dzięki zadaszanej altanie, miejsce będzie funkcjonalne nie tylko latem, ale również wiosną i wczesną jesienią. Projekt odpowiada na realne potrzeby pracowników – regenerację, integrację i redukcję stresu. To niewielka przestrzeń, która może przynieść ogromną zmianę w codziennym funkcjonowaniu naszej społeczności.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Obecnie miejsce wygląda tak:



Aranżacja miejsca wymagałaby poniższych działań:

1. Skoszenie trawy i posadzenie nowego trawnika.
2. Posadzenie rabatek kwiatowych.



3. Posadzenie krzewów przy ogrodzeniu oraz bluszczu na ścianach śmietnika



4. Zakup i montaż zadaszanej altany.



5. Zakup stołu z 6 krzesłami.



6. Zakup leżaków.



95 zł/szt.



145zł/szt.



169 zł/szt.

7. Zakup i montaż mini tężni solankowej.



8. Postawienie płotu drewnianego oddzielającego przestrzeń od ulicy i śmietnika.  
ok. 200 zł/szt

**Uproszczony kosztorys:**

| Lp. | Produkt                                                         | Ilość szt. | Cena    |
|-----|-----------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 1.  | Skoszenie trawy i posadzenie nowego trawnika, wyrównanie terenu |            | 500 zł  |
| 2.  | Posadzenie rabatki kwiatowych                                   | 20         | 1000 zł |
| 3.  | Posadzenie krzewów (tuje)                                       | 20         | 400 zł  |

|    |                                           |     |                |  |
|----|-------------------------------------------|-----|----------------|--|
| 4. | Posadzenie bluszczu na ścianach śmietnika | 5   | 150 zł         |  |
| 4. | Altana zadaszona                          | 1   | 8000 zł        |  |
| 5. | Stół z 6 krzesłami                        | 1+6 | 8000 zł        |  |
| 6. | Leżaki szt. 6                             | 6   | 145~170*6=1020 |  |
| 7. | Mini tężnia solankowa                     | 1   | 4000 zł        |  |
| 8. | Płot szczelny Nive 180x180 cm drewniany   | 6   | 1200 zł        |  |
|    | Razem                                     |     | 24270 zł       |  |